

Rencontre avec Soi

2 JOURS POUR SE RESSOURCER, SE RENCONTRER
ET RESENTIR L'UNITÉ EN SOI.



Thèmes & dates ?

- **Intention Profonde**, du 9-11 octobre 2026*
- **Féminin Intérieur et lignées de femmes**, du 14 au 16 janvier 2027**
- **De mes valeurs à ma Valeur**, du 18 au 20 mars 2027**

Une invitation à la respiration, en non-mixité choisie, loin des jugements et des représentations.

*du vendredi 18h au dimanche 10h30

**du jeudi 18h au samedi 18h

Des pratiques puissantes pour le corps, le coeur et l'esprit :

Hypnose humaniste – Écriture de Soi – Constellations familiales – Méditations actives – Pratiques Narratives® & créatives – Approches psycho-corporelles

Lieu & tarif

- Deux nuits dans une propriété familiale au coeur de la nature, et accessible en transports : **Les Vergers des Préaux, à Ecqueville (78)**
- Des repas faits maison, sains, locaux et végétariens.
- Deux coachs-thérapeutes expérimentées.

> **135€** pour les charges d'hébergement et de restauration à payer dès l'inscription, et **une participation consciente** pour l'animation à régler en fin de stage, en fonction de ses moyens.



Inscription

Par **email** ou via le **QRcode** ci-joint :



Marie-Violaine Biancarelli est coach et hypnothérapeute. Elle aide les personnes à récupérer leur énergie au service de leur projet à sens.
+33 (0)6 61 43 61 08
marieviolaine.biancarelli@gmail.com
marieviolaine.fr



Diane Seyrig aide les femmes à redevenir auteures de leur vie et de leur histoire grâce à l'écriture de Soi, à l'accompagnement biographique et aux Pratiques Narratives®
+33 (0)6 99 78 73 71
diane.seyrig@gmail.com
auteurdesens.com