

Rencontre avec Soi

2 JOURS POUR TE RECONNECTER À QUI TU ES
ET CLARIFIER TON INTENTION PROFONDE.



**Un week-end
ressourçant pour
se rencontrer,
libérer sa graine de
feu et ressentir
l'unité en Soi.**

Quand ?

Chaque retraite se déroule du vendredi soir 18h au dimanche matin 10h

- **16-18 janvier 2026**
- **13-15 février 2026**
- **10-12 avril 2026**
- **12-14 juin 2026**

Hypnose humaniste - Écriture de Soi & art-thérapie -
Constellations familiales - Méditations actives - Pratiques
Narratives® - Approches psycho-corporelles

Ces rencontres sont une respiration, un espace où l'on peut se déposer telle que l'on est, loin des jugements et des représentations.

Elles ont été conçues pour permettre aux femmes de se rassembler, de retrouver vision et vitalité et de se reconnecter à ce qui les met en joie.



Lieu, tarif & inscription

- Deux nuits au cœur de la nature et accessible en transports : **Les Vergers des Préaux, à Ecquevilly (78)**
- Des repas sains, locaux et végétariens
- Deux coachs-thérapeutes expérimentées
- Des pratiques puissantes pour le corps, le cœur et l'esprit
- **320€ par personne**

☞ inscription par mail
auprès de Diane ou Marie-Violaine ☜



Marie-Violaine Biancarelli est coach et hypnothérapeute. Elle aide les personnes à récupérer leur énergie au service de leur projet à sens.
+33 (0)6 61 43 61 08
marievioalaine.biancarelli@gmail.com
marievioalaine.fr



Diane Seyrig aide les femmes à redevenir auteures de leur vie et de leur histoire grâce à l'écriture de Soi, à l'accompagnement biographique et aux Pratiques Narratives®
+33 (0)6 99 78 73 71
diane.seyrig@gmail.com
auteurdesens.com