

# “S’engager sans s’abîmer”

## Coaching de militants



## Vous souhaitez permettre à vos militant.e.s, salarié.e.s, élu.e.s, bénévoles, de s’engager au bon niveau ?

### Coaching de militant.e.s ?

Les individus ou collectifs militants vivent des transitions, comme toute organisation. Et en même temps ces collectifs doivent faire face à des problématiques spécifiques, sur le chemin de leur évolution :

- manque de temps ou de ressources pour atteindre les objectifs de la cause
- frustrations, dans la lutte, les victoires sont rares
- relations parfois insatisfaisantes entre personnes de convictions, avec peu d’espace de régulation
- décalage entre valeurs de l’organisation et pratique réelle
- écart entre ce que l’on souhaite faire et ce que l’on est obligé de faire tactiquement
- culture du don de soi, du martyr, abandon de soi
- exposition à la souffrance des bénéficiaires
- confrontation à l’apathie du public et la lenteur de la progression de la cause
- exposition plus forte au stress, à la colère, à la violence
- impossibilité psychique à prendre en charge son bien être, on parle de “malheur militant”

**Comment agir pour soi ou en équipe pour que la flamme de l’engagement ne nous consume pas?**

## Pourquoi un coaching professionnel ?

Le coaching que je propose peut être individuel et/ou collectif. Il vise à :

- réduire le niveau de **stress et de l’anxiété**, augmenter la résilience, et prévenir le “**burn-out militant**”
- mieux **gérer les conflits**, interpersonnels, ou **conflits de valeurs**
- accompagner les **transitions**, prise de fonction, nouveau projet, réorganisation, changement de gouvernance, travail sur le deuil et le mouvement
- clarifier une **vision** individuelle ou partagée, **objectifs et options** pour y parvenir, accompagner la **prise de décision**, préparer le mental et le corps à la réalisation
- déployer un **leadership militant et ancré**, avec de la **confiance** et la **communication** adaptée

### Mon approche

- **pragmatique** : l’atteinte des objectifs passe par des exercices concrets en séance individuelle, en atelier ou en séminaire, provoquant des effets forts et mesurables
- **personnalisée** : chaque accompagnement s’adapte à la personne, à l’équipe, et pose la confidentialité et le respect en son centre
- **Innovante** : la combinaison de postures et d’exercices s’adressant au conscient comme aux parts inconscientes permet d’engager l’individu et le groupe au bon niveau, avec l’accord de toutes les parties

## Ma valeur ajoutée

15 ans d’expérience auprès de militants et de l’intelligence collective

Une pratique quotidienne de l’accompagnement individuel en cabinet

Des outils innovants tirés du coaching et de l’hypnose



Accompagnement sur devis  
présentiel/distanciel  
06 61 43 61 08  
marieviolaine.biancarelli@gmail.com



Certifiée Coach professionnel  
Coach&Team RNCP  
Certifiée Hypnothérapeute IFHE  
www.marieviolaine.fr